

# Passion MONTAGNE

N° 2 | 98<sup>e</sup> année  
mars-avril  
2022

## DOSSIER

*Le bénévolat:  
véritable moteur des clubs*

## IDÉE DE COURSE

*Dôme du Blanc de Moming  
3649m*

## PORTRAIT

*Marine Decrey, la montagne et  
l'environnement dès le berceau*





# POUR LES MONTÉES TECHNIQUES ET LES PENTES ENNEIGÉES

Vos aventures commencent chez nous. Nous proposons une sélection d'articles de qualité à prix équitable et un service compétent. **La montagne, notre passion.**

**Lausanne**  
Avenue d'Ouchy 6  
1006 Lausanne  
021 864 00 20

**Conthey**  
Route des Rottes 48  
1964 Conthey  
027 345 21 00

[baechli-sportsdemontagne.ch](http://baechli-sportsdemontagne.ch)



**Editeur et rédaction**  
Club Alpin Suisse CAS  
Section des Diablerets  
Rue Beau-Séjour 24, CP 5569  
1002 Lausanne  
[www.cas-diablerets.ch](http://www.cas-diablerets.ch)

**Locaux de la section**  
Stamm/Bibliothèque  
Tous les vendredis, dès 18h30,  
à la grande salle/Entrée côté  
rue Charles-Monnard

**Président de la section**  
Nicolas Lemmin  
079 720 31 94  
[presidence@cas-diablerets.ch](mailto:presidence@cas-diablerets.ch)

**Secrétaire général**  
Marcel Isler  
021 320 70 79  
[direction@cas-diablerets.ch](mailto:direction@cas-diablerets.ch)

**Secrétariat et administration**  
**Gestion des membres**  
Catherine Mager Arnoux  
Le matin de 8 h à 12 h  
021 320 70 70  
[secretariat@cas-diablerets.ch](mailto:secretariat@cas-diablerets.ch)  
[membres@cas-diablerets.ch](mailto:membres@cas-diablerets.ch)

**Rédaction**  
[redaction-pm@cas-diablerets.ch](mailto:redaction-pm@cas-diablerets.ch)

**PostFinance**  
Compte postal: 10-1645-3  
IBAN CH38 0900 0000 1000 1645 3

**Annonces publicitaires**  
URBANIC Régie publicitaire  
Avenue Edouard-Dapples 54  
1006 Lausanne  
079 278 05 94 - [info@urbanic.ch](mailto:info@urbanic.ch)

**Tirage**  
4200 exemplaires

**Conception graphique et mise en page**  
idéesse, Steve Guenat  
1083 Mézières  
021 903 44 22 - [sg@ideesse.ch](mailto:sg@ideesse.ch)  
[www.ideesse.ch](http://www.ideesse.ch)

**Impression**  
PCL Presses Centrales SA  
1020 Renens

**Photo de couverture**  
Dent Blanche et Grand Cornier  
en descendant à la cabane  
du Grand Mountet. Marc Diebold

**Délai rédactionnel N°3 2022**  
25 mars 2022



## Engagement

Nicolas Lemmin | Président de la section



Essentiel pour toute association, et formalisé dans nos statuts, l'engagement figure parmi les six valeurs cardinales de notre section. Sans l'engagement des bénévoles, nombre de nos activités et réalisations seraient inexistantes. Je leur formule ici toute notre gratitude.

Aujourd'hui, j'aimerais associer cette valeur à Marcel Isler. A l'occasion de son départ du poste de secrétaire général, je lui exprime nos vifs remerciements. Toutefois, les personnes actives impliquées dans notre section savent qu'il serait erroné de s'arrêter là. Souvenons-nous.

En 2014, avant d'accepter ce poste, Marcel a hésité. Et pour cause, alors qu'au premier regard, notre association comporte bien quelques charges administratives, lorsque nous y regardons de plus près cependant, beaucoup d'enjeux ressemblent à ceux d'une PME. Conscient de cette dualité, Marcel a su collaborer avec des bénévoles tout en accompagnant professionnellement l'évolution de l'association.

Son portrait paru dans la *Passion Montagne* du 01/2021 ne reflète que partiellement un engagement qui dépasse le cadre de son poste de travail. Impliqué dans de nombreux événements de notre section, il a fait passer en premier les intérêts du club en adaptant sa position lorsqu'il le fallait. Passionné de montagne, un fil conducteur l'a guidé: l'image d'une section amicale mais engagée lorsqu'il le fallait.

Son engagement s'est manifesté dans les fameuses poutzes des cabanes, son activité de chef de course hiver, sa participation aux projets de rénovation-reconstruction, l'introduction du nouveau *Passion Montagne*, la promotion de go2top au niveau national, la mise en place d'une révision professionnelle des comptes ou encore son précieux réseautage avec nos sous-sections.

Durant nos trois années de collaboration, mon plaisir à travailler avec lui a été immense. J'en garde le souvenir de discussions riches et constructives, orientées solutions. Nous avons su exposer nos opinions dans un respect mutuel afin d'adapter notre association à ses enjeux. Certaines décisions n'ont pas été faciles, mais convaincus de leur justesse, nous les avons assumées.

En ma qualité de président et en tant que membre de la section, je lui dédie cet éditorial afin de témoigner notre reconnaissance pour son engagement, sa passion et son professionnalisme.

Cher Marcel, je te remercie de tout cœur et te souhaite une retraite bien méritée! Nos chemins se recroiseront sans doute, dans les locaux du club, lors d'un projet de la section ou dans nos belles montagnes. La Suisse est une grande ville.

### SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

DOSSIER 6  
Le bénévolat: véritable moteur des clubs

10 CONSEIL MATOS  
Matériel de ski-alpinisme

IDÉE DE COURSE 12  
Dôme du Blanc de Moming 3649m

14 ENVIRONNEMENT  
L'énergie en montagne

15 PORTRAIT  
Marine Decrey

16 PORTFOLIO  
18 CONSEIL SANTÉ  
Panique en montagne

19 la Vie DU CLUB  
Sommaire détaillé

L'équipe suisse de ski-alpinisme a réalisé une belle moisson de médailles lors de la Coupe du monde qui s'est tenue à Morgins (VS) fin janvier. Sept places sur le podium ont en effet été remportées. Arno Lietha et Iwan Arnold se sont disputé la finale et ont obtenu la deuxième et troisième place. Les athlètes de la catégorie U23 Florian Ulrich et Patrick Perreten ont quant à eux assuré une double victoire. L'équipe de la relève est venue compléter ces remarquables performances avec trois places supplémentaires sur le podium.

### Coupe du monde de ski-alpinisme



### Freeride à Villars

La station vaudoise de Villars organise le 19 mars une manche du circuit Freeride Junior Tour. Cette épreuve est ouverte à tous les jeunes amateurs de ski et snowboard freeride de moins de 18 ans, et qui souhaitent faire leurs premiers pas en compétition. Les organisateurs, qui gèrent également le circuit pro, mettent un accent particulier sur la sécurité, et chaque participant devra être équipé d'un DVA, d'une pelle, d'une sonde, d'une dorsale. Les inscriptions peuvent être réalisées sur le site: [www.freerideworldtour.com](http://www.freerideworldtour.com)



### Grandes Jorasses

cette ascension l'une des plus belles solitaires de ces dernières années. Il s'inscrit avec cet exploit dans l'histoire de la face nord des Jorasses.

Charles Dubouloz a gravi mi-janvier en solo la face nord des Grandes Jorasses par la voie Rolling Stones, l'une des plus longues et plus difficiles voies de la paroi. Ouverte en 1979, la voie très peu répétée n'avait pas été escaladée en hiver depuis 2002. Dubouloz a passé six jours et cinq nuits dans la face et a réalisé avec

Ce début d'année a été marqué par le 70<sup>e</sup> anniversaire de la première ascension du Fitz Roy (Argentine) réalisée par Lionel Terray et Guido Magnone. Également connu sous le nom de Cerro Chaltén, ce monolithe de granit à la forme pyramidale qui culmine à 3405 m est considéré comme le Cervin des antipodes. Il est situé à plus de 49° de latitude sud et est soumis à des vents violents, ce qui rend son ascension particulièrement difficile. Malgré son altitude relativement modeste, cette montagne reste un mythe de l'alpinisme.



### Fitz Roy



### Un guide pour construire et rénover les cabanes

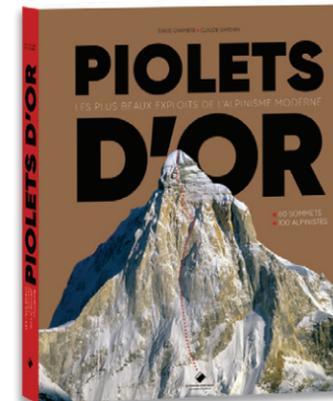
Le CAS central a publié début janvier le «Guide de construction des cabanes» qui met à disposition des sections une marche à suivre pour garantir la qualité architecturale des cabanes du CAS. Ouvrage de référence, on y trouve des infos sur la construction durable en montagne, ainsi que des détails sur la planification et les processus de construction spécifiques. Les particularités des cabanes, relatives aux besoins d'espace, à la technique du bâtiment et à la construction y sont évidemment abordées.

La 75<sup>e</sup> édition du Trophée du Muveran se disputera le 9 avril 2022. La course s'effectue par équipe de deux ou trois personnes. Epreuve majeure du ski-alpinisme en Suisse romande, ce trophée sera abordé par de nombreux concurrents comme prologue à la Patrouille des Glaciers, qui se disputera, elle, entre le 25 avril et le 1<sup>er</sup> mai. Trois parcours sont proposés, 22 km pour 1300 m de D+, 28 km pour 2300 m de D+ et l'épreuve reine de 32 km et 2800 m de D+.

### Trophée du Muveran



## NOUVEAUTÉS LIVRES

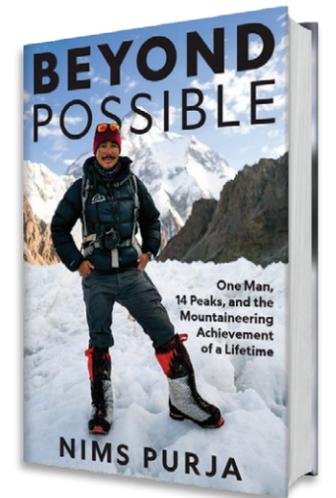


### 30 ans d'exploits

*Piolets d'Or, 30 ans d'exploits extraordinaires sur les montagnes du monde*, écrit par David Chambre et Claude Gardien, raconte l'histoire moderne de l'alpinisme. Créés en 1991, Les Piolets d'Or récompensent tous les ans les alpinistes auteurs des ascensions les plus remarquables de l'année. Cette cérémonie de portée internationale a pour vocation de faire connaître et récompenser les grandes ascensions des montagnes du monde entier. Cet ouvrage est publié pour célébrer les 30 ans de cet événement, véritable fête de l'alpinisme. Il peut aussi être considéré comme une sorte de guide pour les jeunes alpinistes en quête d'inspiration.

### Nirmal Purja, l'extraterrestre

En 2019, l'alpiniste népalais Nirmal Purja s'était fixé pour objectif de gravir les quatorze 8000 de la planète (soit tous les sommets de plus de 8000 mètres) le plus rapidement possible, en sachant que le record était alors de sept ans, dix mois et six jours. Purja, lui, avait prévu de boucler ces ascensions en moins de sept mois. Le résultat: un temps de six mois et six jours qui a propulsé ce soldat des forces spéciales (le premier gurkha jamais accepté au sein du Special Boat Service britannique) sous le feu des projecteurs. L'édition en français du récit de ses exploits doit paraître fin mars aux éditions du Mont-Blanc.



### Ski de rando, reprendre les fondamentaux

Les éditions Paulsen viennent de publier, sous la plume d'Olivier Moret, Philippe Descamps et Guillaume Blanc un ouvrage pédagogique pour ceux qui veulent se lancer en apprenant à maîtriser les techniques et à réduire les risques inutiles. Une manière de fréquenter autrement la montagne en hiver et d'apprécier la beauté d'espaces encore sauvages. Écrit par trois spécialistes expérimentés, ce livre aidera les nouveaux adeptes à évaluer et gérer le risque d'avalanche, maîtriser les techniques, découvrir

le matériel, s'équiper, organiser un secours, descendre en autonomie... Un ouvrage qui ne devrait pas manquer de faire rapidement référence.

# Véritable moteur des clubs, le bénévolat se fait plus rare

Privées d'aide offerte sans attendre de contrepartie, les associations encadrant l'activité sportive, à l'instar du Club Alpin Suisse, auraient beaucoup de peine à fonctionner. Elles doivent pourtant souvent lutter pour trouver des bénévoles disponibles. Tour d'horizon.

par Oliver Dufour

L'une des difficultés, lorsqu'on cherche à mettre en valeur le bénévolat, c'est de trouver des interlocuteurs bénévoles qui soient d'accord de partager leur expérience ou leur conception de ce mode de «service gratuit» à une communauté. Le bénévole, par définition, ne recherche pas la lumière. Et encore moins la gloire. Il (ou elle) est désintéressé(e). «Vous savez, je ne m'occupe que de tenir la caisse du club», répondra une première personne auprès de laquelle on cherchera à glaner quelque témoignage. «Je ne fais que rédiger les procès-verbaux lors des assemblées, vous devriez plutôt demander à Anne-Sophie, qui s'occupe des inscriptions chaque semaine», jugera une autre, en cherchant à botter en touche. Non seulement le bénévole évite en général de s'exposer - il se cachera même - mais en plus il a la fâcheuse tendance à minimiser l'importance de sa tâche au sein d'une quelconque association ou club.

Le bénévole sait-il pourtant à quel point son travail est précieux? Que sans même la plus petite de ses contributions, l'organisation pour laquelle il œuvre ne pourrait probablement plus exister? Peut-être, en effet, qu'il en a le plus souvent parfaitement conscience. Mais c'est loin d'être une raison valable pour faire place à l'autocongratulation. Pour sentir sa tête enfler sous l'effet d'un excès de vanité. En réalité, ce qui anime le bénévole, c'est assurément autre chose. Quelque chose qui ne se monnaie pas vraiment. Qui est plus ou moins impossible à mesurer correctement. Et chacun(e) en offre sa propre définition.

## L'appel de la communauté, du plaisir social

Souvent, ce ne sont pas juste des motivations sportives ou ludiques, mais aussi des aspects sociaux qui poussent les gens à s'affilier à

un club. Selon une étude menée dans le cadre du Rapport national 2020 sur le sport, environ 60% des membres ont rejoint un club parce qu'ils y rencontrent des amis ou des connaissances et parce qu'ils y trouvent convivialité et sentiment d'appartenance à une communauté (voir tableau ci-contre). La qualité de l'offre d'activités, le type de sport proposé, la régularité des activités et la proximité viennent ensuite dans la liste des motivations des membres. De quoi insister sur le rôle social important joué par les clubs et associations, qui stimulent l'intégration et la communauté. Et ces aspects se traduisent notamment par l'engagement bénévole des membres en faveur de leur club.

«Voici quelques années, lorsque mon mari est décédé, j'ai cherché où aller faire des marches ailleurs que chez moi, en Valais, et où je pourrais être accompagnée, donc en sécurité. J'ai fini par rejoindre le Club alpin, où j'ai beaucoup apprécié de passer du temps avec le groupe des mercredistes», se remémore Judith Horisberger qui, de fil en aiguille, s'est retrouvée derrière la buvette lausannoise du CAS Diablerets, où elle continue à contribuer

## Raisons motivant l'affiliation à un club sportif (membres actifs)

En% des membres actifs

Retrouver des amis et des connaissances	61
Communauté, convivialité	58
Qualité de l'offre sportive/de l'entraînement	43
Pratique en club plus bénéfique pour mon sport	43
Entraînements réguliers à heures fixes	40
Proximité géographique	35
Participation à des compétitions ou à des championnats	27
Bon entraîneur	23
Par habitude ou tradition	21
Bon rapport qualité/prix	18
Autre raison	8

Remarque: nombre de personnes interrogées: 2632

## Une rétribution «humaine» souvent plus riche qu'une indemnisation

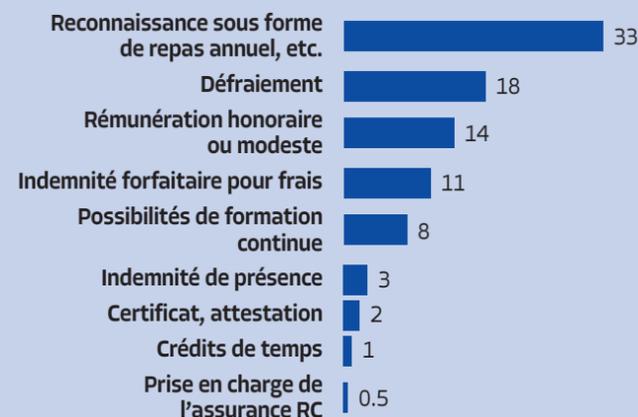
Le principe du bénévolat, c'est qu'on choisit d'offrir son temps, ses services, sans rien attendre en retour. Mais le plaisir d'avoir aidé, d'avoir partagé des moments uniques avec d'autres personnes, est souvent un paiement bien plus apprécié que n'importe quelle paie.

Ancien président du CAS, François Gindroz l'a parfaitement exprimé dans un texte récent destiné à *Passion Montagne*: «Appartenir à un comité est gratifiant. J'ai eu l'honneur et la chance d'assumer plusieurs fois ce rôle. J'ai ainsi pu réaliser de riches rencontres avec des gens partageant un idéal commun. Motivés à travailler ensemble, nous avons pu exécuter des projets d'envergure pour que le club aille de l'avant. A l'issue d'un parcours bien rempli, je réalise à quel point j'ai pu mener de front vie professionnelle, vie privée et engagement au sein du CAS à une époque où le partage du risque n'était pas celui d'aujourd'hui.

Telle que je l'ai perçue durant près de cinquante ans, la «rétribution» du chef de course lui permet de goûter aux joies de la montagne, de l'alpinisme et de la rando. De conduire des courses en assurant la sécurité du groupe. De transmettre sa passion et le savoir aux plus jeunes pour assurer la relève. De savourer le sourire et les yeux pétillants de bonheur des participants. De s'embrasser ou de se serrer la main avec reconnaissance au sommet de la montagne. De créer et développer des amitiés. De ressentir de l'émotion, de partager la convivialité tout au long et à l'issue de la course. De déboucher la traditionnelle bouteille de blanc au sommet. Sans compter celle offerte au retour pour la réussite d'un 1<sup>er</sup> 4000!

Je dis MERCI à toutes celles et ceux qui se reconnaîtront dans cette lecture.»

## Forme d'indemnisation de l'engagement bénévole ou volontaire (pourcentage des bénévoles ou volontaires recevant l'indemnisation correspondante, plusieurs réponses possibles)



Poutze à Trient, 2017

occasionnellement au service des membres. «Ce qui m'a vraiment attirée, c'est l'ambiance sympathique des stamms, avec des gens qui jouaient aux cartes et profitaient de l'endroit. Avec le développement de l'application mobile Go2Top, qui permet aux membres de s'inscrire aux courses à distance, ainsi que l'apparition du Covid voici deux ans, l'endroit est devenu moins fréquenté, observe cette retraitée. Mais c'est fantastique de pouvoir donner de son temps, de rencontrer d'autres personnes et de se sentir intégrée», ajoute-t-elle.

**Rendre ce que l'on a reçu: un bon investissement**

Monitrice pour les groupes OJ et AJ de la sous-section Château-d'Œx et cheffe de course, Mathilde Chapalay invoque le naturel pour expliquer son dévouement au Club alpin. «Je suis une passionnée de montagne, où j'ai grandi, et d'escalade, depuis qu'on me les a fait découvrir dans ma jeunesse, relève cette ébéniste de 24 ans. J'ai ensuite eu envie de rendre un peu du temps qu'on m'avait consacré pour que j'apprenne. Et j'aime le contact avec les jeunes. Ça ne me prend pas beaucoup de temps. En tout cas, ce n'est pas du temps

**Un appel au soutien**

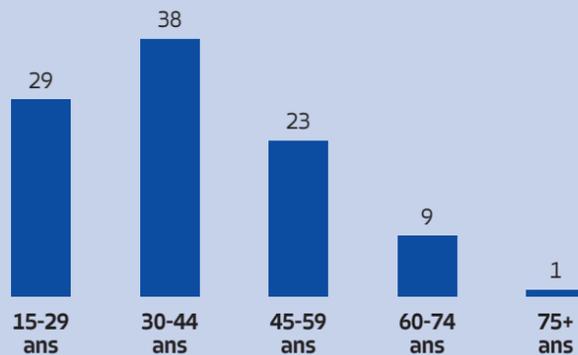
Entre 2000 et 2016, le nombre de bénévoles ou volontaires s'engageant dans une association sportive est passé d'environ 473'000 à 438'000, en même temps que le pourcentage de la population résidente de plus de 15 ans a diminué de 8 à 6,2%, selon l'ESPA. Cette baisse a forcément eu un impact sur les clubs et associations du pays. Si on ajoute encore les effets, difficiles à chiffrer avec précision pour le moment, de la pandémie de coronavirus, la quantité de soutien de ces organisations a parfois encaissé brutalement le coup.

«La période de renouvellement de licences, l'été dernier, a montré une érosion du nombre de membres lourde à porter dans de nombreux clubs», relevait dernièrement Nicolas Imhof, chef du Service de l'éducation physique et du sport du canton de Vaud, au micro de la RTS. Le responsable faisait ainsi le vœu d'un retour rapide à une situation plus habituelle. Celle-ci ne pourra toutefois avoir lieu que si les membres de clubs et d'associations s'engagent en faveur de ceux-ci.

**Personnes ne s'engageant actuellement dans aucune organisation et qui pourraient envisager un engagement dans une association sportive**

Part de l'ensemble des personnes n'ayant actuellement aucun engagement dans une organisation (en%)	9
Part de la population âgée de 15 ans et plus (en%)	6
Part des femmes (en%)	45

**Structures d'âges des personnes ne s'engageant actuellement dans aucune organisation et qui pourraient envisager un engagement dans une association sportive (classes d'âge en%)**



«La clé est le bénévolat, mais c'est un mode de fonctionnement qui a ses limites, puisqu'il devient de plus en plus dur d'en trouver», relevait pour sa part Susy Wagnières, présidente de la commission d'alpinisme du CAS, dans les pages du *Passion Montagne* no 5 de l'an dernier. La CA, comme l'ensemble de la section des Diablerets, a d'ailleurs lancé des appels répétés à ses membres, les encourageant vivement à s'engager à différents niveaux. Qu'on parle d'étoffer les rangs des chefs de course ou d'effectuer du travail administratif, le coup de main sera toujours le bienvenu pour continuer à pouvoir offrir une large panoplie d'activités à tous les membres. Sans cet apport vital, bien des événements n'auraient tout simplement pas lieu. Désireux d'apporter votre pierre à l'édifice? N'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat de la section: membres@cas-dialberets.ch ou 021 320 70 70.

**Conditions motivant un futur engagement et part correspondante des personnes intéressées par un engagement dans une association sportive (en%)**



que j'ai l'impression de perdre, puisque ça me permet d'être au contact de ma passion, que j'ai le plaisir de pouvoir transmettre.»

Frédéric Le Maître, pour sa part, investit volontiers une partie de son temps dans plusieurs activités liées à la section Diablerets. En tant que chef de course été, d'une part, mais également comme soutien aux utilisateurs de l'application Go2Top, grâce à ses connaissances d'ingénieur logiciel, et en tant que membre de la commission environnement, au sein de laquelle il contribue au groupe de travail «mobilité et climat». «Ce sont des occupations qui me correspondent, souligne Frédéric Le Maître. Au départ, lorsque j'étais simple membre du club, je trouvais génial que des gens utilisent de leur temps libre pour encadrer des courses et délivrer des formations. Peu à peu, j'y suis venu aussi. En ce qui concerne Go2Top, c'est également lié à mon expérience professionnelle, alors que la thématique écologique, j'y suis moi-même sensible. Dans toutes ces activités, on a toujours quelque chose à apprendre, ajoute-t-il. Donc on ne fait pas que donner non plus. Rencontrer des gens, partager avec des personnes plus qualifiées que moi dans certains domaines... J'en ai tellement bénéficié que j'ai envie de rendre quelque chose pour que le cycle continue.»

**Le bénévole, cet être précieux qui se raréfie**

Selon le Rapport national 2020 sur le sport, «22% de la population sont affiliés à un club de sport. Il s'agit surtout d'hommes et de jeunes de moins de 25 ans. A la campagne, la population est nettement plus tournée vers le sport associatif qu'en ville. Les personnes affiliées à un club se caractérisent par une activité sportive supérieure à la moyenne et participent souvent à des compétitions. Un membre actif sur deux, soit environ un cinquième de la population, s'engage bénévolement en faveur du sport et près du tiers des membres actifs exerce une fonction bénévole.» Dans le même temps, le rapport constate que les membres actifs des clubs se caractérisent par leur activité sportive élevée: «72% d'entre eux font du sport plusieurs fois par semaine, durant trois heures ou plus au total». Par ailleurs, les membres actifs sont plus souvent des sportifs de compétition que les autres pratiquants: «69% des sportifs qui participent à des compétitions sont membres d'un club».

Mais au cours des dernières années, il est devenu toujours plus difficile de bénéficier de l'aide si précieuse des bénévoles. Ces derniers sont devenus «denrée» rare, alors qu'on constate des changements dans la façon de «consommer» l'activité sociale ou sportive. «Avant d'être à la retraite, je n'avais simplement pas de temps à consacrer au bénévolat», avoue Judith Horisberger, dont le métier de perfusionniste l'occupait pleinement, y compris durant les week-ends. Un constat par ailleurs fait par de plus en plus de personnes actives, dont le rythme de travail, souvent mêlé à une vie de famille, rend plus ardu le bénévolat.

«De plus en plus, on constate que les gens souhaitent bénéficier des activités et avantages proposés, mais sont moins prêts

à participer à la vie d'un club sportif, en lui offrant de leur temps libre», observait dernièrement pour sa part Susy Wagnières, présidente de la commission d'alpinisme du CAS. De quoi également imaginer qu'une certaine dérive vers une société plus individualiste et consummatrice influence également le pourcentage de bénévoles disponibles pour les associations.

Quelles que soient les raisons de ce recul, d'ailleurs difficile à expliquer précisément, il n'en demeure pas moins essentiel que ces entités puissent s'appuyer sur autant de soutien bénévole que possible. Afin que les personnes offrant déjà leur aide n'arrivent pas à saturation en étant contraintes de cumuler les tâches, et surtout pour que survivent tout simplement ces clubs et associations qui, sans ce bénévolat, auraient certainement disparu depuis longtemps.

— **Le chiffre** —  
**2,6 heures par an**  
 Soit le temps investi en moyenne par les bénévoles ou volontaires s'engageant dans une association sportive (selon l'Enquête suisse sur la population active de l'OFS). Pour l'ensemble des bénévoles suisses, on estime le total du temps consacré à **59 millions d'heures par an.**

Publicité

**Favorisez le développement durable, choisissez une imprimerie locale et certifiée!**

**\*PCL**  
TOUTE L'IMPRIMERIE

prospectus • dépliants • flyers • papeterie • rapports • invitations • livrets • mailings

**PCL Presses Centrales SA**  
 Av. de Longemalle 9 | 1020 Renens  
 021 317 51 51 | info@pcl.ch | www.pcl.ch

IMPRIM'VERT®

## Au plus près des sommets...

Les jours rallongent, les crevasses des glaciers se bouchent: la saison des courses en haute montagne va bientôt commencer. Tour d'horizon du matériel actuel de ski-alpinisme pour progresser en sécurité en ayant du plaisir à la montée et à la descente!

par Mélissa Riffaut, Bächli Sports de Montagne



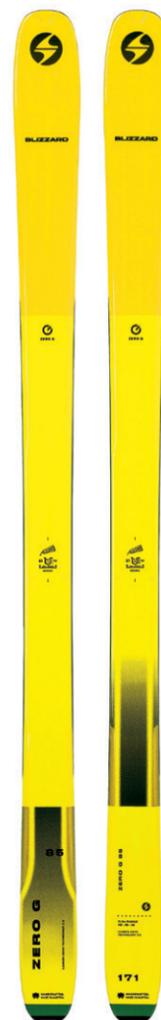
### IRVIS HYBRID PETZL

Destiné aux approches et à l'alpinisme simple, le Irvis Hybrid est un crampon léger avec un avant acier et un arrière aluminium. Compact grâce à son système de liaison souple CORD-TEC, il possède aussi un système de fixation adaptable à tous les avants de chaussure. Vendu avec antibott.



### F1 LT SCARPA

Version allégée de la fameuse F1, la LT propose un modèle idéal pour les traversées ambitieuses et les descentes techniques. Injectées en Carbon Grilamid LFT®, elle dispose d'un rapport poids-rigidité exceptionnel. Système de serrage rapide et précis et semelle extérieure Vibram.



### ZERO G 085 BLIZZARD

Avec son poids et sa construction qui en font le plus léger de la gamme, le Zero G 085 est un ski idéal pour les accros de dénivelé qui ne veulent pas faire de compromis. Performant à la montée, il n'en est pas moins en descente pour un ski de cette légèreté. Ses lignes de cotes ainsi que sa construction bois/carbone lui assurent solidité, maniabilité et stabilité.



### CHOUCAS BLUE ICE

Précieux pour vos courses d'alpinisme ou pour le ski de randonnée, le Choucas est léger et confortable. Doté de 4 porte-matériels, il possède aussi un porte-broche sur chaque cuisse pour une répartition idéale du poids. Equipé d'une boucle Slide Bloc, ce baudrier est rapide à ajuster.



### GULLY PETZL

Piolet compact au poids plume de 280 g qui saura résister aux courses les plus difficiles. Doté d'un marteau minimaliste et d'une tête en acier, il possède aussi une cale d'appui réglable, efficace pour les passages difficiles. Sa panne en acier et sa lame banane effilée assurent efficacité et désencrage facilité.



### DIRACT VOICE ORTOVOX

Premier DVA 3 antennes doté d'une navigation vocale, il est aussi équipé d'une batterie rechargeable. Facile à utiliser, il détient la fonctionnalité d'un retour automatique en émission en cas de sur-avalanche et un système Recco en complément. Largeur de bande de recherche de 50 mètres et technologie Smart Antenne pour une portée optimale.

### THE PEAK LT JULBO

Certifié pour le ski et l'alpinisme, le Peak LT est un casque léger et confortable doté de plusieurs ventilations. Avec une adaptation pour porter lampe frontale ou masque, il propose une construction double in-mold et des rembourrages de différentes épaisseurs pour l'été et l'hiver.



Toute l'équipe de Bächli Lausanne vous souhaite une belle fin d'hiver et se tient à votre disposition pour vous accueillir et vous conseiller.

# Dôme du Blanc de Moming 3649m

Large dôme de glace peu individualisé, situé entre le Zinalrothorn et le Besso dans le Val d'Anniviers, au-dessus de Zinal. Il s'agit d'une course à vocation glaciaire de toute beauté, une des plus belles du Valais, mais elle nécessite un bon enneigement. Sa situation remarquable en fait un superbe belvédère sur la Couronne Impériale – nom donné aux sommets entourant la cabane du Mountet. Belle course qui se déroule dans un cadre spectaculaire de haute montagne. Sommets élevés, hautes parois, univers de glace, tout est lié pour garder des souvenirs indélébiles. La descente à Zinal par le Glacier de Moming est un moment inoubliable.

par Georges Sanga



Descente sur le Glacier du Mountet. Marc Diebold

Ascension sur le Glacier du Mountet. Alexandre Züger



Sommets élevés, hautes parois, univers de glace, tout est lié pour garder des souvenirs indélébiles.



Peu avant l'Arête du Blanc. Marc Diebold

**Montée.** De la cabane du Mountet (2886 m), s'élever en direction NE entre la moraine et la paroi du Mammouth pour gagner, en amont du col de La Forcle (3189 m), la rive droite du glacier du Mountet. Remonter cette rive en longeant plus ou moins les rochers. Par une terrasse glaciaire, atteindre le P. 3724 sur l'Arête du Blanc. De cet endroit, mettre les skis sur le sac et, en crampons, suivre la crête E effilée, parsemée de rochers, jusqu'à la selle (3583 m). Gravier à ski la dernière pente pour accéder au Dôme du Blanc de Moming.

**Descente.** Du sommet, descendre la combe glaciaire orientée au NE. A l'altitude de 3250 m environ, bifurquer franchement à gauche, pour traverser le plateau en direction de la longue paroi E du Besso. Longer cette dernière jusqu'à parvenir au sommet de la moraine de la rive gauche du glacier. Continuer sur la droite de la moraine pour atteindre le P. 2233. Poursuivre vers le vallon principal et suivre ce dernier jusqu'au pont sur la Navisence. Par le tracé de la route, gagner le village de Zinal.



Traversée de l'Arête du Blanc. Véronique Marmet

## FICHE TECHNIQUE

### Traversée Dôme du Blanc de Moming (3649 m) Région Val d'Anniviers

<b>Accès:</b>	Transports publics CFF, jusqu'à Sierre – Car postal Zinal
<b>Cartes topo:</b>	283 S Arolla 1327 Evolène
<b>Topo-guides:</b>	Portail des courses du CAS. <a href="http://www.sac-cas.ch">www.sac-cas.ch</a> Ski de randonnée Bas-Valais, 2008 CAS. Georges Sanga
<b>Horaire global:</b>	6h00
<b>Dénivellation:</b>	920 mètres
<b>Orientation:</b>	SW – W – NE – N
<b>Difficultés:</b>	AD
<b>Période favorable:</b>	fin mars-avril-mai

# L'énergie en montagne

par Maxime Flattet, commission de l'environnement



La centrale photovoltaïque sur le mur du barrage de Muttssee, à 2500 m d'altitude dans le canton de Glaris, disposera d'une puissance de 2,2 mégawatts.

© KEYSTONE/GIAN EHRENZELLER

La Suisse offre un terrain de jeu extraordinaire pour les amoureux de la montagne. Cela résulte assurément des paysages et des sommets que l'on y trouve, mais aussi de l'accessibilité aux régions de montagne. Pour ceux qui ont grandi au pied des Alpes, il n'est pas étonnant de trouver des routes qui vont au fin fond d'une vallée, au-delà du dernier village, parfois même jusqu'au pied d'un glacier. Or, l'on oublie que ces routes – bien pratiques pour celles et ceux qui n'ont qu'un week-end pour gravir un sommet – sont liées à une partie de l'histoire du développement de la Suisse, celle de la construction des barrages.

Ces édifices qui ont façonné et façonnent encore nos paysages alpins assurent une part importante de l'approvisionnement en énergie du pays. Jusqu'au début des années 1970, près de 90% de l'électricité produite en Suisse provenait de la force hydraulique. Selon l'Office fédéral de l'énergie, cette part est aujourd'hui d'environ 57%. Face au réchauffement climatique et à la sortie du nucléaire décidée par la Confédération pour 2034, des solutions de remplacement sont à l'étude. Loin d'être un moyen de production démodé, l'énergie hydraulique représente précisément une de ces solutions. La Confédération a notamment pour objectif d'en augmenter la production annuelle moyenne. Pour ce faire, il est prévu de rénover et d'agrandir plusieurs centrales hydrauliques.



Le parc solaire du lac des Toules ne perturbe pas la faune et la flore lacustres car étant un lac de barrage qui se vide en hiver, la faune et la flore aquatique n'a pas le temps de s'y développer. © Romande Energie

Certains ont aussi eu l'idée d'exploiter la surface des barrages et des lacs de montagne pour y installer des panneaux solaires. En particulier, la centrale solaire du Barrage de Muttssee dans le canton de Glaris a commencé à produire de l'électricité en octobre 2021. Il s'agit de la plus grande centrale solaire des Alpes. Aussi, du côté du Lac des Toules dans le canton du Valais, c'est un projet de parc solaire flottant qui est en cours de développement.

Dès lors, si la Suisse offre un terrain de jeu extraordinaire pour les amoureux de la montagne, elle regorge de ressources tout aussi extraordinaires pour les plus inventifs. Il demeure que l'on ne doit pas oublier que si la production d'énergie vise à servir le plus grand nombre, elle impacte aussi certains intérêts négativement. En effet, on peut s'imaginer le fort impact social que la construction des barrages a pu avoir sur les populations qui vivaient là jusqu'alors. Aujourd'hui, l'impact environnemental de telles infrastructures doit aussi être pris en compte, car il s'agit de trouver un juste équilibre entre les sollicitations de l'activité humaine pour la nature et sa capacité de régénération – équilibre que l'on sait difficile à trouver. Gageons que pour trouver cet équilibre, notre époque connaîtra des femmes et des hommes tout aussi audacieux que ces ingénieurs qui ont conçu des barrages que personne n'aurait imaginés au début du XX<sup>e</sup> siècle.



# Marine Decrey, la montagne et l'environnement dès le berceau

Entrée au CAS en 2015, Marine Decrey reprendra prochainement la présidence de la commission environnement et mobilité. Une fonction qui correspond à ses convictions, ses engagements et ses compétences.

par Vincent Gillioz

Née en région lausannoise en 1988, Marine Decrey a toujours été bercée par la passion de la montagne. Ses parents n'ont jamais hésité à l'emmenner, avec son frère, sur des itinéraires relativement audacieux dès son plus jeune âge. «Mon premier souvenir de cabane, c'est au bivouac des Dorées, se remémore-t-elle. Je devais avoir six ans. On marchait déjà bien. Les parents nous récompensaient avec des Sugus.» Une affinité qui trouve sa source tant dans l'héritage de son père que de sa mère. L'un avait suivi le cours d'aspirant guide, alors que l'autre a toujours été une grande adepte du ski de randonnée, disposant en plus d'un pied-à-terre en Valais. «Nous allions beaucoup dans le Val d'Hérens où ma mère avait hérité d'un chalet. J'ai fait ma première course à ski avec elle alors que j'avais onze ou douze ans. Le matériel n'était vraiment pas confortable, et on était allés à la cabane des Aiguilles Rouges. Ça ne nous a pas dégoûtés...»

D'autres activités de jeunesse ont aussi contribué à favoriser son attirance pour la nature. «J'ai fait les scouts quand j'étais adolescente. Ça n'était pas réellement lié à la montagne, mais on était tout le temps dehors, on marchait beaucoup. Ça a contribué à créer des affinités avec le plein air.»

## Distance temporaire

Arrivée à l'adolescence, Marine Decrey délaisse un peu les sommets pour se consacrer à ses études. «J'ai suivi un schéma assez classique. J'ai beaucoup pratiqué la montagne en famille quand j'étais jeune, et je suis passée à d'autres choses après le début de l'adolescence. Mais j'ai toujours fait régulièrement de l'escalade.» Son diplôme d'ingénieure en environnement de l'EPFL en poche,

elle est revenue naturellement à ses premières amours, et a rechaussé les crampons autour de 2015. Aujourd'hui, elle consacre l'essentiel de son temps libre à la montagne et au sport. «Je suis tous les week-ends en montagne, pour faire de la randonnée, de l'alpinisme, du vélo ou de l'escalade. J'ai entraîné mon conjoint dans ma passion. Il a croché et nous faisons beaucoup d'activités ensemble. De toute façon, depuis le Covid, c'est plus simple de faire ses vacances en Suisse et dans les Alpes, et de profiter de ce que nous avons autour de nous.»

## Se former et transmettre

Marine a rejoint le CAS-Diablerets au sortir du Poly, justement lorsqu'elle a recommencé à aller en montagne. «Je cherchais des gens avec qui partir faire des courses, et également des formations pour progresser. J'ai trouvé tout ça au CAS et je suis devenue adjointe. J'ai vraiment du plaisir à participer à l'encadrement, à transmettre des connaissances. J'envisage peut-être de faire la formation de chef.f.e de course, en tout cas j'y réfléchis.»

Hors CAS, Marine a aussi gravi quelques sommets mythiques et exigeants, «J'ai fait le Bietschhorn avec mon père. C'était un sacré morceau, mais vraiment génial de pouvoir faire ça avec lui. J'ai aussi fait le Pigne d'Arolla à ski avec ma mère, et la haute route impériale. La Dent Blanche est mon sommet fétiche, mais j'ai dû renoncer deux fois avant de pouvoir enfin rejoindre le sommet, en 2021, avec mon copain. Nous nous sommes fait surprendre par des conditions plus difficiles que prévu. On a dû sortir de notre zone de confort. Mais on a été au bout. C'était difficile, mais très satisfaisant.»



## Au-delà du terrain

Parallèlement à sa progression sur le terrain, Marine s'investit depuis quelques années au niveau de la gestion de l'association. «Alex Leshchynskyy, qui était membre de la commission Environnement m'a suggéré de rejoindre le groupe et j'ai accepté. C'était cohérent avec mes convictions et mes engagements. Je suis restée, et je m'apprete à reprendre la présidence. Avec ses engagements politiques, Séverine Evequoz n'a plus les disponibilités pour continuer.» Collaboratrice scientifique à l'HEPIA (HES-Genève), dans la filière gestion de la nature, Marine est particulièrement concernée par les problématiques liées à l'environnement et au climat. «Quand je vois l'évolution des glaciers, à l'échelle de ma courte vie... c'est vraiment inquiétant. C'est probablement en montagne qu'on voit le plus l'effet du changement climatique. Il y a une préoccupation en relation avec la transmission et l'héritage que nous laissons. Nos enfants ne connaîtront pas les glaciers que nous voyons encore aujourd'hui.»

Questionnée sur les défis qui l'attendent avec sa nouvelle fonction, elle répond vouloir d'abord continuer à travailler sur les questions de mobilité liées à la pratique de la montagne, et communiquer sur les règles et bonnes pratiques en la matière, notamment l'usage des transports publics. Le développement de nouveaux projets dépendra des membres de la commission et des idées qui sont proposées. Nul doute qu'elle saura faire profiter le groupe de sa motivation et surtout de ses compétences en la matière.



*Vue depuis le sommet du Mont Kenya*  
*Dernier camp à côté de la cabane autrichienne*  
*avec vue sur le Nelion et le glacier de Lewis*  
*Vue depuis le Nelion en direction du Batian.*  
*Belle approche sauvage et moins parcourue par le flanc est*  
*Au sommet du Batian.*  
*De gauche à droite Gilles, John (guide) et Laurent*



C'est dans le cadre d'une tentative de tour du monde à vélo et voilier que le sublime Mont Kenya s'est trouvé sur mon chemin en janvier 2019. Deux alpinistes français rencontrés sur Camptocamp m'ont rejoint en apportant le matériel nécessaire et John notre guide nous a montré le chemin dans la face SE du Nelion (5188 m). Habitué des conditions rudes de l'ascension en Afrique, il était normal pour John de tirer un rappel sur un seul piton rouillé! Mis à part quelques problèmes d'altitude, ce fut une expérience intense avec un lever du soleil magique au sommet de la deuxième plus haute montagne d'Afrique.

Gilles Pillonel a entamé son projet de tour du monde en 2018. Après avoir pédalé 21'000 km de la Chine à l'Afrique du Sud, il a préparé un petit voilier et traversé l'Atlantique en 2020. La pandémie du Covid a mis un coup de frein au projet. Souffrant d'une pneumonie qui l'a ramené en Suisse pour se refaire une santé, il vient de repartir au Brésil afin de sauver le voilier et de continuer son projet via la Patagonie.

*Auteur: Gilles Pillonel*



*Lac Michelson / Vue sur le Mont Kenya depuis l'itinéraire Naro Moru. De gauche à droite, Pointe Batian, Pointe Nelion, Pointe John*



## Panique en montagne

par Dr Bobo



Une excursion en montagne, quelle que soit sa difficulté, peut vite tourner en cauchemar pour certains participants. En effet, les conditions atmosphériques qui changent rapidement, l'apparition imprévue du brouillard, de la neige, de l'orage, la pluie torrentielle peuvent provoquer un état de panique, surtout si la préparation de la course a été superficielle et l'équipement individuel insuffisant.

Par conséquent, la mesure de prévention la plus efficace est la bonne préparation de la course, de son itinéraire et des possibilités de retour sécurisé en cas de problème.

Une autre mesure évidente est de s'assurer des possibilités physiques des participants en évitant si possible de prendre en charge une personne aux capacités vraisemblablement insuffisantes pour ladite course.

En cas de dangers imminents, le plus qualifié ou le chef de course doit imposer ses choix dont le but sera de mettre son groupe à l'abri en gérant notamment les plus fragiles.

Si un des participants manifeste des signes d'hyperventilation, on peut le calmer par la voix, le faire respirer dans un cornet, éventuellement lui administrer un comprimé de temesta 1 mg expidet facile à prendre par voie orale.

Les paniques liées au vertige ou à l'acrophobie devraient faire l'objet d'une autre chronique.

Bonnes courses de printemps!

Publicité

**L'EAU C'EST LIAUDET PIAL**

**Bonnet**  
électricité SA

Installations électriques et télématiques  
Installateur électricien diplômé  
Membre de la section

Chemin de Fontanettaz 14  
1009 Pully  
Tel. 021 729 78 88  
Fax 021 729 82 95  
info@bonnet-electricite.ch

la Vie  
DU CLUB



Photo: Wauerhaier

### INFOS

Prochains événements	20
Nouveau secrétaire général	20
Courrier des lecteurs	20
Assemblée générale de printemps	21
Nouvelles du comité	21
Nouveaux membres	22
Une pépinière de centenaires chez les jeudistes?	23

### RAPPORTS DE COURSE

Le Tarent: Depuis L'Etivaz	24
Corbé sommet de l'arête E: Depuis les Cases par le versant SE	25
Traditionnel cours d'initiation au ski de randonnée	26
Col de Fenestral: En traversée depuis Finhaut aux Marécottes	28
Tour de Famelon: En circuit depuis Le Sépey	29
Pointe d'Arvouin et Linleu: En circuit de Torgon par le lac d'Arvouin	30
<b>CONNAIS-TU TA SECTION?</b>	<b>31</b>

## Agenda mars-avril 2022

**16.03** mercredi  
19h30

**Soirée réception des nouveaux membres**  
organisée par le secrétariat

**27.04** mercredi  
18h00

**Réunion des présidents  
des groupes et commissions**

**27.04** mercredi  
20h00

**Assemblée générale de printemps**  
(voir OJ ci-contre)

## Soirée des jubilaires 2022



Chères et chers  
jubilaires 2021 et 2022,

La soirée est reportée au  
**mercredi 1<sup>er</sup> juin 2022** dans notre  
grande salle. Chacune et chacun rece-  
vra son invitation conformément aux listes  
publiées dans le premier numéro de notre  
journal *Passion Montagne* 2021 et 2022.

A très bientôt.

## Carnet noir

Nous présentons nos sincères condoléances et assu-  
rons de notre amicale sympathie toutes les personnes  
touchées par les décès de

**André Lieberk**, membre à la section depuis 1970

**Philippe Verstraete**, membre à la section depuis 1992



## Nouveau secrétaire général

**Faites connaissance avec notre  
nouveau secrétaire général!**

Le comité se réjouit d'annoncer que Jean-Christophe  
Rossand reprend le rôle de Marcel Isler comme secrétaire  
général de la section à partir du 1<sup>er</sup> mars 2022. Nous lui  
souhaitons une cordiale bienvenue et lui adressons nos  
vœux de plein succès dans sa nouvelle fonction.

Nous avons demandé à Jean Christophe de se présen-  
ter succinctement aux lecteurs de *Passion Montagne*:



Installé à Morges, âgé de 45 ans, je suis né dans le sud du Jura français. Petit déjà  
j'adorais monter sur les sommets alentour pour y admirer le lac Léman, le plateau  
suisse et la chaîne des Alpes au loin. Je parcours la montagne aussi souvent que  
possible depuis mon adolescence.

Ingénieur en génie industriel, mes études puis ma vie professionnelle m'ont emmené  
à travers l'Europe, avec des camps de base principaux en France (Grenoble), Bavière  
(Munich) puis dans le canton de Vaud. J'ai donc eu la chance de découvrir la variété  
géographique et culturelle des Alpes dans ces trois pays (et aussi l'Italie grâce à ma  
partenaire dans la vie). Aujourd'hui encore je me réjouis de (re)découvrir à chaque  
sortie ces montagnes fantastiques plantées au cœur de notre continent.

J'ai rejoint en 2012 le CAS des Diablerets, sous-section Morges, où je suis chef de course  
hiver II. Le CAS est riche de la variété de ses membres, de leur communauté de valeurs  
et de leur passion partagée pour la montagne. La perspective de pouvoir m'investir plus  
encore dans le club en tant que secrétaire général m'a tout de suite séduit quand le  
départ de Marcel Isler a été annoncé. Je me réjouis de vous rencontrer tous très bientôt  
et de continuer d'écrire l'histoire de cette magnifique section avec chacun d'entre vous!

## Courrier des lecteurs

**Sylvain Tesson: à lire sans modération**

Claudine, une amie violoncelliste, m'a offert *La panthère des neiges*, en janvier 2020,  
juste avant les confinements successifs. Le hasard fait bien les choses.

Aujourd'hui, le film ravit les rêveurs de grands espaces, grandioses, rudes et altiers.  
Vincent Munier, le photographe animalier, se planque (et nous avec lui), à l'affût de  
l'animal convoité, des journées durant, longtemps, patiemment, froidement. Avec  
Sylvain à ses côtés, le marcheur hyperactif et écrivain foisonnant. Duo improbable.

J'ai lu son livre; j'ai adoré. Tesson est un génie de l'écriture. Depuis, j'ai dévoré toute  
son œuvre: ses voyages en solitaire à pied; ses retraites en Russie; ses nouvelles  
coup de poing; ses aphorismes éthérés; ses longues descriptions lancinantes de  
paysages lunaires; ses coups de gueule stylisés... Un must.

Il raconte. On le suit, piégé par son écriture si singulière et inventive. On tourne les  
pages; on traverse son monde. Sylvain devient notre guide, parcourant des contrées  
fascinantes. Il nous fascine, nous, derrière notre bouquin. Un sacré personnage:  
faire sa connaissance, c'est le poursuivre.

Allez: courez découvrir sa bibliographie. Prenez au hasard, il y a pléthore. Mais vous  
êtes avertis: c'est addictif!

Dominique Grobéty

## Assemblée générale de printemps

**Assemblée générale de printemps  
du mercredi 27 avril 2022 à 20h00**

**Ordre du jour**

1. Accueil, désignation des scrutateurs et adoption  
de l'ordre du jour. (*Décisionnel*)
2. Adoption du procès-verbal de  
l'assemblée générale d'automne du  
25 novembre 2021 reconvoquée par écrit  
au 14.01.2022. (*Décisionnel*)
3. Discussion et approbation du rapport 2021  
du président de la section.  
(*Informatif et décisionnel*)
4. Informations de certaines commissions,  
groupes et sous-sections. Approbation de  
leurs rapports. (*Informatif et décisionnel*)
5. Présentation et approbation des comptes 2021  
de la section, des rapports du trésorier et de  
l'organe de révision Révica Sàrl. (*Décisionnel*)
6. Elections aux commissions. (*Décisionnel*)
7. Gouvernance de la section:  
informations du comité. (*Informatif*)
8. Divers et propositions individuelles.  
Les propositions individuelles doivent  
parvenir au comité 10 jours avant  
l'assemblée générale.

Les rapports annuels ainsi que les comptes 2022  
seront consultables sur le site internet de la section  
[www.cas-dialberets.ch/vie-du-club.htm](http://www.cas-dialberets.ch/vie-du-club.htm) et à dispo-  
sition des membres pour lecture au secrétariat.

Le verre de l'amitié sera offert à l'issue de l'assemblée.

## Nouvelles du comité

**Assemblée générale d'automne 2021**

L'Assemblée générale (AG) d'automne du 24.11.2021 n'ayant pas réuni le quo-  
rum statutaire de 50 membres présents, elle a été reconvoquée par «écrit» au  
14.01.2022 en raison des directives sanitaires.

Le comité a adressé aux membres fin décembre 2021 un courrier présentant l'ordre  
du jour (OJ) ainsi qu'un bulletin de vote à retourner au 14.01.2022. Les scrutateurs  
Claire Tranchand et Jean Micol ont vérifié les bulletins de vote: sur 413 bulletins  
enregistrés, 2 ont été annulés (incomplets). L'AG dite «résiduelle» s'est tenue le  
19.01.2022 en présence des scrutateurs.

Le comité apprécie la forte participation des membres à ce scrutin et remercie les  
scrutateurs pour le travail accompli ainsi que le secrétariat pour l'organisation du  
vote par écrit, avec le soutien de Silke Kuczera pour le dépouillement.

L'ensemble des points statutaires est approuvé à une large majorité: OJ de la séance,  
PV de l'AG de printemps et budget 2022.

Les comités des commissions sont reconduits incluant les membres nouvellement élus:

- Alpinisme: Marc Diebold, prévôt hiver
- Cabanes: Véronique Marmet, Cyrille Léchelard, préposé(e)s Rambert
- Chalets: Jean Raymond, préposé Barraud
- Communication: Coraline Godelle, présidente; Claire Tranchand,  
Samantha Bilski-Madiou, membres
- Environnement: Alex Leshchynskyy, Amandine Briod, membres
- Immeuble: Fabrice Decroux, nouveau président

Concernant le comité de la section, les mandats d'Arthur Bücher, président de la  
commission de la jeunesse, et de Susanna Wagnières, présidente de la commission  
d'alpinisme, sont renouvelés.

Le comité félicite les membres nouvellement élus et les remercie, ainsi que les  
membres dont les mandats sont reconduits, pour leur engagement pour la section.

Pierre Aubert est nommé membre d'honneur de la section. Le comité se réjouit et  
remercie Pierre pour son activité intense au sein de la section au cours des vingt  
dernières années.

Le comité vous remercie pour votre soutien à la vie de la section et espère vous  
retrouver à l'AG de printemps le 27.04.2022, cette fois en présentiel, accompagnée  
du verre de l'amitié.

Publicité

**CAVE DE LA CRAUSAZ  
FÉCHY**

**Bettems frères S.A.**  
Chemin de la Crausaz 3  
1173 Féchy  
021 808 53 54  
[www.cavedelacrausaz.ch](http://www.cavedelacrausaz.ch)  
Ouvert du lundi au samedi

Cave de la Crausaz  
Féchy AOC La Côte  
CHF 8.40 la bouteille

**«Allegra e bainvgnü»  
dans la réserve  
de la Biosphère  
de l'UNESCO  
du Val Müstair**

Découvrez les plus belles randon-  
nées de shi et de raquette dans  
notre vallée et profitez de notre  
hospitalité. Les groupes sont égal-  
ement les bienvenus.

**HOTEL CENTRAL LA FAINERA**  
Claudia Bättig, hôtesse d'accueil  
CH - 7535 Valchava  
Tel +41 (0)81 858 51 61  
[www.centralvalchava.ch](http://www.centralvalchava.ch)

# Nouveaux membres

## SECTION LAUSANNOISE

I	Aymon	Ludovic	Epalinges
I	Badoux	Sarah	Lausanne
I	Bales	Iain	Vucherens
I	Berger	Gilles	Essert-Pittet
I	Bernot	Jerome	Lausanne
I	Bland	Guillaume	Lausanne
F	Bleich	Julian	Lausanne
I	Bonin	Cécile	Lausanne
I	Bonneveau	Franck	Lausanne
I	Bornaz	Akram	Le Mont-sur-Lausanne
I	Broch	Erwan	Lausanne
F	Brun Poggi	Stéphanie	Champagne
F	Cernay	Marina	Yverdon-les-Bains
I	Chapuisat	Justine	Etagnières
I	Cheang	Monica	Lausanne
I	Colombini	David	Lausanne
I	Coulon	Charlotte	Lausanne
I	Dabek	Mathieu	Prangins
F	de Geus	Tom	Lausanne
I	Deledro	Marie	Lausanne
I	Dereux	Romain	Lausanne
I	Devaud	Blaise	Prilly
J	Domart	Louis	Renens
F	Dorthe	Titouan	Lausanne
I	Dufour	Robin	Lausanne
J	Egger	Marc-Antoine	Lausanne
J	Enfedaque	Jarod	Vufflens-la-Ville
I	Fahran	Elias	Lausanne
I	Fievez	Benjamin	Lausanne
I	Fuchs	Estelle	Lausanne
I	Gafner	Irwin	Rolle
J	Gallay	Capucine	Bavois
I	Gardaz	Jean-Christophe	Sarzens
I	Gerot	Maël	Lausanne
I	Gigli	Carlo	Lausanne
I	Girard	Thierry	Lausanne
F	Guillet	Christelle	Lausanne
I	Johnson	Mark	Cossonay

I	Karlen	Maxime	Etoy
F	Ketelaars	Elleke	Lausanne
I	Lacroix	Thomas	Lausanne
J	Lerch	Marine	Lutry
I	Liorit	Pierre	Pully
F	Lutes	Lydia	Lausanne
F	Maeder	Thibault	Yverdon-les-Bains
I	Ossola	Christine	Romanel-sur-Lausanne
I	Perilleux	Arnaud	Granges (Veveyse)
I	Pinto Almeida	André	Mont-sur-Rolle
I	Plouvin	Maude	Lausanne
I	Poffet	Sophie	Lausanne
F	Poggi	Stéphane	Champagne
F	Poncelin de Raucourt	Juriaan	Lausanne
F	Prince	Caroline	Lausanne
I	Ratouis	Sylvain	Lausanne
I	Restori	Renzo	Palézieux-Gare
I	Rico	Laurent	Lausanne
I	Rossi	Ariane	Allschwil
I	Schacher	Gerold	Riex
I	Seriot	Nicolas	Villars-Tiercelin
J	Slade	Dylan	Villars-le-Terroir
I	Sokol	Pavel	Lausanne
EF	Staerck	Gabriel	Yverdon-les-Bains
EF	Staerck	Raphael	Yverdon-les-Bains
I	Stutz	Joe	Epalinges
I	Tachon	Claire	Lausanne
I	Testa	Luc	Lausanne
J	Thevoz	Antoine	Penthalaz
F	Thiele	Sophia	Lausanne
I	Thiery	Elie	Lausanne
I	Thollot	Thomas	Lausanne
I	Tournier	Alexander	Lausanne
I	Tsang	Michaël	Lausanne
I	Viriot	Audrey	Lausanne
I	Wagnon	Aline	Lausanne
I	Walesa	Magali	Jouxens-Mézery
F	Winter	Julius	Lausanne
I	Zwahlen	Carole	Lausanne

## SOUS-SECTION DE MORGES

I	Cainzos	Darius	Mex
I	Guenin	Martine	Montherod
I	Guraiib	Gabriela	Morges
I	Terrien	Serge	Préverenges

## SOUS-SECTION DE PAYERNE

I	Briod	Juliette	Forel-sur-Lucens
J	Richards	Béatrice	Aumont

## SOUS-SECTION DE VALLORBE

I	Clerc	Antoine	F-Malbuisson
---	-------	---------	--------------

## SOUS-SECTION DE CHÂTEAU-D'ŒX

J	Henchoz	Lou	Château-d'Œx
---	---------	-----	--------------

CATÉGORIES I = Individuel EF = Enfant famille  
F = Famille J = Jeunesse

## Rejoignez notre groupe Telegram CAS-Diablerets Last minute

Chères et chers membres,

Rejoignez notre groupe Telegram CAS-Diablerets Last minute et profitez des places de course disponibles à la dernière minute!

Afin d'aider à l'inscription aux courses en dernière minute et avant tout d'éviter que des courses de la section partent incomplètes (34% des courses en 2020-2021), la Comcom, en étroite collaboration avec la CA, met en place un groupe Telegram permettant aux chef-fes de course de communiquer directement avec vous à propos des places disponibles en dernière minute dans leurs courses.

Ainsi, si une place se libère à la dernière minute, en tant que membre du groupe, vous en serez informés et vous pourrez vous inscrire en adressant en message privé au chef ou à la cheffe de course. (N.B. il ne sera pas possible de répondre dans le groupe mais uniquement par message personnel).

En espérant vous y retrouver nombreux, les membres de la Comcom et de la CA vous souhaitent une belle année 2022.

## Une pépinière de centenaires chez les jeudistes? Adrien Dolivo fête son siècle d'existence!



Un an après Gaston Collet, qui a fêté son jubilé séculaire l'an dernier, Adrien Dolivo rejoint le panthéon des clubistes centenaires, en février 2022.

Né le 12 février 1922, le jeune Adrien grandit à Lausanne pendant les «Années folles» et, en 1926, la famille Dolivo déménagea à Genève, devenue

«Ville internationale». Le fameux «Jeudi Noir» du 24 octobre 1929 précipita les économies mondiales dans une terrible dépression et la vie devint difficile pour chacun.

Poursuivant son cursus scolaire à Genève, Adrien s'inscrit à l'université pour y suivre des études en pharmacie. C'est dans le contexte difficile de la mobilisation qu'il accomplit son devoir militaire, tout en poursuivant ses études, couronnées en 1949 par un diplôme fédéral de pharmacien. Adrien se lance alors dans la vie active et se marie en 1951, puis reprend à son compte la pharmacie de l'avenue de Cour, à Lausanne. Il enseigne aussi, à l'école professionnelle et commerciale de Lausanne (EPCL), les bases de la profession aux apprenties et apprentis, jusqu'en 1986.

Jeune, Adrien a beaucoup pratiqué la marche et se souvient qu'en 1938, lors de l'ascension du Weissmies, il a glissé sur la glace vive et dévalé la pente sans pouvoir se retenir (il était sans piolet...). Heureusement, l'incident provoque plus de peur que de mal et n'a pour conséquence qu'une arrivée tardive de nuit, au refuge! Une autre fois, il plante sa tente à côté de la cabane Schönbiel, mais le bâtiment étant occupé par la troupe, il se trouve en territoire militaire «verboten» et on le prie de déguerpir au plus vite...

Ayant pris sa retraite en 1993, Adrien se consacre à ses passions: la botanique et l'histoire, tout en randonnant avec son épouse. C'est en 2003 que celle-ci renonce à le suivre et Adrien, encouragé par André Perret, adhère à l'amicale des jeudistes. Son fils, membre du CAS, peut enfin l'accueillir au sein du club que lui-même fréquente déjà depuis trente ans! Retraité toujours actif, il publie en 2010 un recueil *Plantes médicinales du monde*, après avoir édité sa thèse de doctorat «La pharmacie vaudoise au temps de la prépondérance radicale», en l'an 2000.

Au sein des jeudistes, Adrien a participé à 209 courses ou excursions et lorsqu'on lui demande quel est le secret de sa longévité, il répond sans hésiter: «la curiosité», rejoignant ainsi Gaston Collet, qui affirme que sa soif d'apprendre et de découvrir de nouvelles choses l'a maintenu jeune et en forme tout au long de sa vie...

Propos recueillis par Pierre Allenbach et Gaston Collet, le 12 février 2022



Une petite forêt broussailleuse garde jalousement l'accès au Tarent, et c'est avec force conversions et coups de talon que nous avons inscrit nos traces.

Vue sur la Para et les Bernoises en toile de fond

Arrivée de l'équipe au sommet



## Le Tarent: Depuis L'Etivaz

23.01.2022 | Chef de course: Bastien Planson | Adjoint: Pierre Lottigier

Alt. 2548 m – Dénivelé 1350 m – 6 heures – PD+

par Romain Felli



Enfin, nous n'aurons pas bu cette petite bière. Et pourtant nous l'aurions méritée; à commencer par Bastien et Pierre, chef de course et adjoint, souriants, tenaces et soutenant.

L'algorithme des nivologues nous avait fait craindre le pire: pas de quoi skier sur le long faux-plat qui devait nous conduire, sur les rives de l'Eau Froide, de L'Etivaz jusqu'aux premiers pâturages, préludes à notre ascension. Heureusement, la réalité ne se laisse pas enfermer dans des modèles numériques et la neige de janvier s'était refusée à disparaître. Nous avons donc glissé bon train jusqu'aux premières pentes. L'exposition septentrionale de notre course garantissait une neige qui, à défaut d'être fraîche, serait présente.

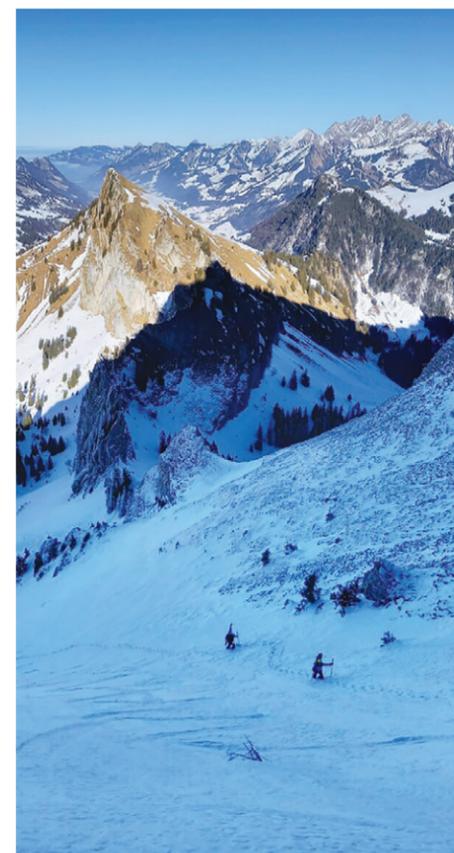
Une petite forêt broussailleuse garde jalousement l'accès au Tarent, et c'est avec force conversions et coups de talon que nous avons inscrit nos traces dans celles de nos nombreuses et nombreux prédécesseurs. Car si la course est belle, elle est aussi fort courue. Après avoir suivi un chemin large mais raide, la traversée du vallon de l'Audale permet de récupérer un peu. Un paysage, par moments lunaire, donne au randonneur l'impression reposante d'un autre monde. La dernière montée casse les pattes de qui n'a pas mesuré son effort. La pente raide – et en ce dimanche de janvier presque glacée – qui amène sous le sommet nous a obligés à sortir les couteaux avant l'heure du déjeuner.

Les skis posés, il a fallu parcourir à pied les 50 m de dénivelé qui aboutissent aux 2547 m du Tarent, et de son belvédère sur les Alpes, les Diablerets tout proches en réalité, Leysin sous un angle inhabituel, le Mont-Blanc, les Alpes bernoises... Le brouillard qui recouvrait le plateau nous a procuré une petite *Schadenfreude* nous qui, pourtant, venions de passer presque 4 heures dans l'ombre – pour y retourner aussitôt! L'appel de la descente était trop fort. La neige bien tracée nous a réservé de belles surprises, sur une piste qui semblait ne pas finir.

Avec l'arrivée qui se rapprochait, celle d'une petite bière qui reconforterait nos corps éreintés et couronnerait notre course magnifique s'est également précisée. Un coup d'œil sur l'horraire a fait vaciller ce désir alcoolique. Adieu orge, malt, houblon... il a fallu sauter dans le car. Au Sépey, la bière fraîche n'était déjà plus qu'une idée abstraite. A Aigle, le désir de bière s'était complètement évanoui. Le trajet debout entre l'Est vaudois et Lausanne a achevé de nous dégriser. Mais nous garderons longtemps en bouche la belle amertume de ce Tarent, servi glacé.



Le plan initial, qui était de se rendre sur le Corbé, exposé sud-est, prend rapidement une autre forme.



Le groupe au coucher du soleil

## Corbé sommet de l'arête E: Depuis les Cases par le versant SE

23.01.2022 | Chef de course: Hugo Kaeuffer | Adjoint: Raphaël Sandoz

Alt. 1683 m – Dénivelé 570 m – 3 heures – PD-

Récit collectif

Le métro lausannois déverse une cohue colorée de sportifs, affublés de leur lourd équipement de ski et courant aussi vite que possible pour attraper le train de 7h50, lequel, par on ne sait quel miracle, a attendu tout le monde. Notre voyage nous conduit jusqu'à Montreux où nous bondissons de justesse dans le train en direction des Rochers de Naye. Et hop! Nous voilà heureux et entassés dans ce petit wagon, que nous abandonnons aussitôt à l'arrêt de Jaman. La minuscule et néanmoins jolie station de ski se compose d'un seul télési. Le plan initial, qui était de se rendre sur le Corbé, exposé sud-est, prend rapidement une autre forme. Nous descendons jusqu'au contrebas du télési, certains hors du chemin tracé par la dameuse, slalomant entre les différents obstacles, d'autres en empruntant les pistes. Enfin, nous remontons à un rythme sans hâte jusqu'au Col de Bonaudon. De là, Hugo nous fait basculer dans la vallée derrière et remonter jusqu'au pied de la falaise afin de profiter de l'excellente neige qui n'attendait que notre passage. Nous dévalons cette vallée jusqu'à l'alpage le plus bas. Il faut louvoyer entre la neige poudreuse et changeante, sans oublier le terrain piégé par quelques rochers plus ou moins apparents. Un bref pique-nique cryogénique et nous voilà tout motivés à remonter ce vallon afin de regagner quelques degrés. Au col, quelques-uns se paient un plaisir supplémentaire à gravir un couloir qui se redresse de plus en plus sur 300 m. Ils nous offrent un beau spectacle à la descente. Les autres profitent des joies du ski et du soleil durant ce temps. Ensuite, descente jusqu'à l'arrêt des Cases où nous finirons par une petite recherche DVA en attendant le train. Hugo aura aussi profité de chaque moment pour partager son savoir en matière de préparation de course, météo, avalanche, etc. Très chouette sortie pas loin de chez nous. Merci à Hugo et Guillermo de ce partage.

Jolies traces

Petit couloir



Au-dessus de Hopsche

## Traditionnel cours d'initiation au ski de randonnée

11-12.12.2021 | Chef de course: Didier Perretten | Adjoint: Cyril Galland

Alt. 2600 m – Dénivelé 700 m – 5 heures – PD

par Didier Perretten



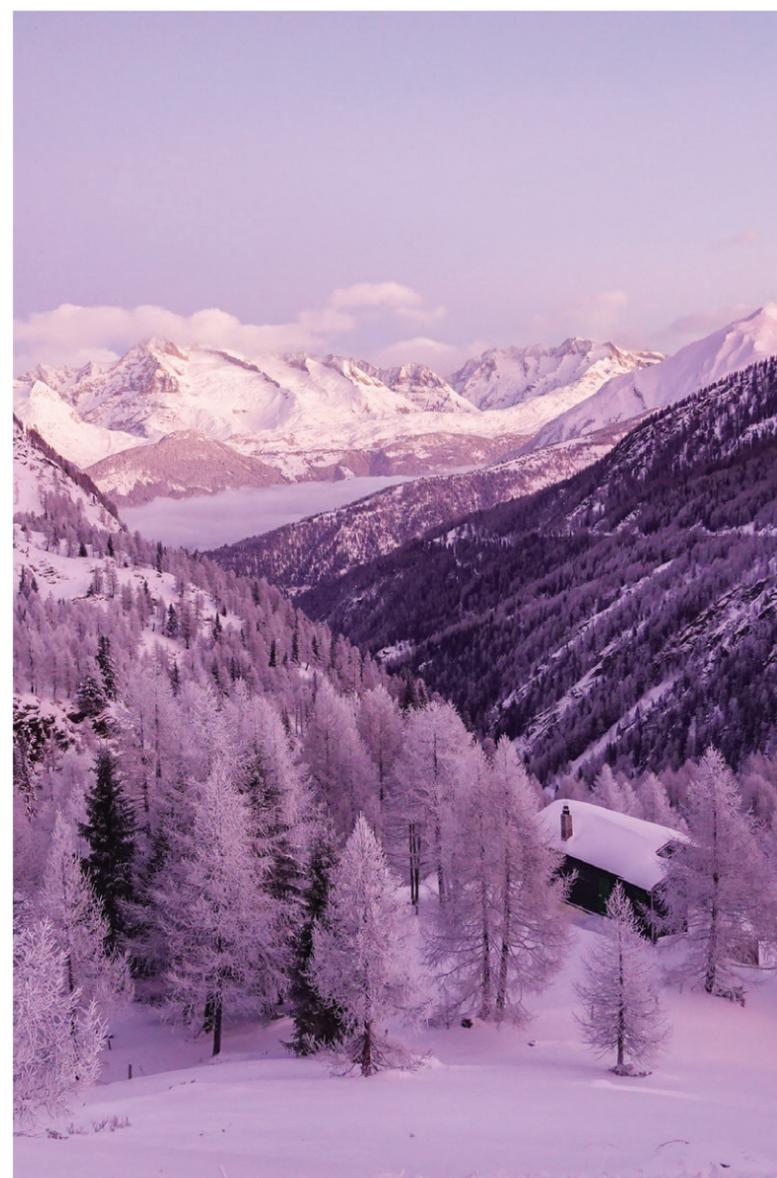
**Transmettre avec passion les bases de l'initiation au ski de randonnée.**

Le cours 2020 ayant été finalement annulé, les attentes étaient grandes pour les 48 participants de cette édition 2021 avec pour cadre la magnifique région du col du Simplon et son hospice.

12 CDC - encadrants dévoués - ont donné de leur temps pour transmettre avec passion les bases de l'initiation au ski de randonnée! L'ambiance était belle à voir aussi en fin de journée au petit bar de l'Hospice autour de discussions animées sur les exercices de la journée écoulée et les utilisations du bon matériel.

Pour certains au sous-sol de l'Hospice, point de préparation de course studieuse mais des matchs de ping-pong acharnés...!

C'est aussi ça le week-end d'initiation au ski de randonnée ou encore ce joli message reçu d'une participante qui résume fort bien l'état d'esprit de ce cours:



**Une multitude de choses à découvrir et à apprendre au fur et à mesure. C'est génial !**



«Un immense merci à vous deux pour l'organisation de ce week-end.

Récemment inscrite au CAS, j'étais un peu inquiète car vu mon manque d'expérience je craignais de me sentir mal à l'aise dans un groupe aussi important.

Or je me suis sentie vite intégrée et j'ai vraiment apprécié l'ouverture d'esprit, la tolérance, la passion de la montagne, l'énergie et le dynamisme de chacun qui me convient tout à fait.

Ce week-end m'a aussi montré que le ski de rando va bien au-delà du ski: préparation des sorties, météo, terrain, neige, avalanche, orientation... Bref une multitude de choses à découvrir et à apprendre au fur et à mesure. C'est génial!

Alors merci à vous de nous avoir donné de votre temps, d'avoir partagé vos expériences et de nous avoir appris qq basiques.

Au plaisir de vous retrouver au cours de l'hiver et en vous souhaitant de belles fêtes de fin d'année, Blandine»

Au fond le Breithorn du Simplon

Le Vénérable Hospice du Simplon

Lever du soleil en direction de Brigue

Un passage pour rejoindre  
le Vallon d'Emaney



**La météo est bonne :  
soleil, température douce  
et peu de vent.**

On se retrouve dans le train de 7h21 à Lausanne, direction Finhaut avec une escale à Martigny où l'on récupère un participant.

La météo est bonne: soleil, température douce et peu de vent. A Finhaut il faut marcher un petit bout avant de chausser les skis. Beaucoup de monde sur place, on croise beaucoup de groupes, en file indienne, dont un groupe du CAS qui se dirige vers le Col du Bel Oiseau.

La première partie donne l'occasion d'un petit rappel de conversion, on arrive ensuite au passage forestier où le peu de neige nous oblige à porter les skis pendant un temps jusqu'au plan du Marais où on retrouve l'autre groupe. C'est l'occasion d'une petite pause pour se réhydrater avant d'entamer la montée vers le col. A partir de là les groupes se dispersent et on y voit plus clair, une bonne partie va vers le Bel Oiseau.

La montée au col est plus longue, 450 m en plein soleil, avec un petit air frais qui aide à l'ascension. Depuis le col plusieurs possibilités: soit remonter encore 200 m vers Fontanabran, descendre directement vers le Vallon d'Emaney, ou remonter encore 50 m vers Tête Carrée pour une variante de descente. Nous choisirons la troisième option vers Tête Carrée, avec un petit temps de pause avant d'entamer la descente.

Les cent premiers mètres sont assez raides avec une neige encore en bonne condition compte tenu de l'exposition. Après un passage à plat, notre chef nous propose une seconde variante par une «rampe cachée» avant de rejoindre le Vallon d'Emaney. On rejoint ensuite le chemin parfois escarpé qui nous mène à la piste de luge menant aux Marécottes.

Les horaires du train de retour nous permettent de faire un petit débriefing avant de descendre à la gare pour rentrer sur Lausanne. Merci à Alex et Marine pour cette belle sortie.

Sous l'œil de la Tour Salière



## Col de Fenestral: En traversée depuis Finhaut aux Marécottes

15.01.2022 | Chef de course: Alexandre Saunier | Adjoint: Marine Decrey

Alt. 2450 m – Dénivelé 1227 m – 6 heures – PD+

par Jean



## Tour de Famelon: En circuit depuis Le Sépey

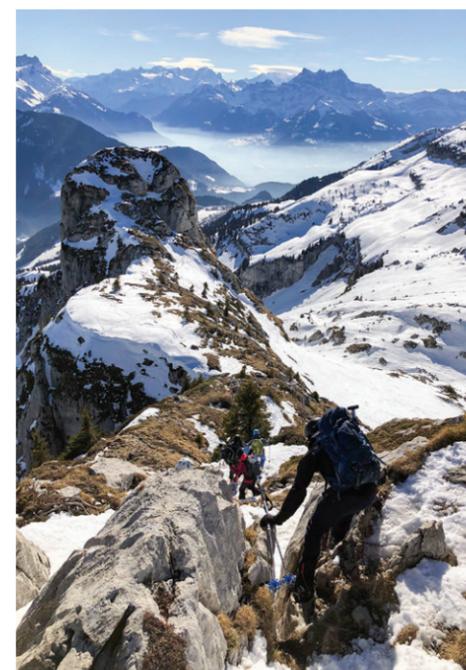
29.01.2022 | Chef de course: Christine Debossens | Adjoint: Samuel Debossens

Alt. 2138 m – Dénivelé 1160 m – 5 heures – PD- / peu difficile

par Yann

**Une vue spectaculaire s'offre à nous,  
aucun nuage ne nous masque la beauté des  
nombreux sommets qui nous entourent.**

Descente et vue  
depuis le sommet



C'est à huit que notre groupe se retrouve au tea-room du Sépey, le Mont-d'Or, pour faire connaissance. Au départ du Sépey, nous empruntons une piste forestière dont le faible enneigement nous contraint à quelques portages entre herbe et cailloux. L'avertissement est donné pour la fin de la descente! L'orientation est vers le nord et nous longeons le torrent.

A partir de la Solepraz, nous avançons dans les prés (littéralement) jusqu'à la Pierre du Moëllé, qui suscite quelques débats de prononciation. Nous obliquons alors vers l'ouest pour atteindre le pied d'un escarpement qui nous imposera un portage. Mais avant, nous prenons le temps d'observer les affleurements calcaires qui laissent deviner le plateau de lapiaz qui se cache sous la neige à l'occasion d'une pause.

La suite de la trace longe la crête de l'escarpement et s'élève progressivement, la Tour se faisant de plus en plus étroite comme nous lui tournons autour. Depuis le col, quelques conversions sur une neige compacte nous amènent au pied des roches où des bouquetins se laissent apercevoir du groupe de tête. Nous laissons les skis et continuons à pied jusqu'au sommet de la Tour.

Une vue spectaculaire s'offre à nous, aucun nuage ne nous masque la beauté des nombreux sommets qui nous entourent. Ceux des Alpes vaudoises au premier plan, les Alpes bernoises, le Valais, le Léman dans un voile de brume et le Jura s'étalent sous nos yeux tandis que nous déjeunons.

Nous repartons du sommet et chaussons nos skis, prêts à négocier la descente dans une neige bien ancienne et trafolée. Après quelques pentes pas être aussi désagréables que prévu, nous rejoignons les pistes, avant de traverser le torrent qui nous ramène dans les prés. Nous négocions tant bien que mal les écueils de la piste forestière et rentrons en bonne forme au Sépey.

Nous prolongeons cette réunion autour d'un verre sur la route du retour. Le panorama depuis le tea-room de Chexbres n'a (presque) rien à envier à celui de la Tour de Famelon et les bières et limonades fraîches emportent l'adhésion. C'est donc réhydratés et rafraîchis que nous nous séparons en remerciant Christine et Samuel pour l'organisation de cette belle journée!



Pique-nique au sommet

Avec dans les rôles principaux: Marc Diebold, chef de course, Tanguy Corre, Jean Bourdelle, Richard Tricot, Guy Brechbuhl, Silke Kuczera, Florian Durafourg et Cyril Veillon.

Costumes: The North Face, Salewa et Arc'teryx.  
Décors: Donald Cardwell.  
Musique: la Bise

Rendez-vous à 7h50 à la gare de Lausanne pour la première esouade, le reste de l'équipe nous rejoignant en cours de route.

Comme je n'aime pas trop manger le matin, je me suis préparé avec amour trois délicieux sandwiches pour la journée, le train ayant cet avantage de pouvoir y déjeuner en toute convivialité, mais à l'ouverture de mon sac je dois me rendre à l'évidence, mes sandwiches sont restés au frigo! Argh!

## Pointe d'Arvouin et Linleu: En circuit de Torgon par le lac d'Arvouin

31.10.2020 | Chef de course: Marc Diebold | Adjoint: Tanguy Corre

Alt. 2093 m – Dénivelé 1400 m – 7 heures – AD | Assez difficile

par Guy



Arrivée 9h15 à Torgon la Cheurgne par le car postal, puis navette et l'on rejoint le reste de l'équipe au parking de Plan la Djeu. Voilà, nous sommes au complet, départ!

Une première montée plaisante en direction de la Pointe d'Arvouin nous amène au col de Savalene. Un peu plus haut nous déchaussons et, après un court portage, arrivons au départ du petit couloir juste sous le sommet. Il est midi, le couloir est joli pentu, juste ce qu'il faut et la neige y paraît excellente. Bonne pioche, jolie descente! Nous continuons jusqu'au lac, la fin de descente étant marquée par une petite chute et un bâton cassé, mais rien de grave. Pique-nique au bord du lac d'Arvouin.

C'est reparti, direction Sevan Derrière puis Sevan Devant, il fait grand beau, pas trop froid, c'est une belle journée d'hiver. Nous arrivons au col de Sevan et, un peu plus haut, laissons nos skis et sortons les piolets, pour grimper les derniers mètres vers le sommet du Linleu qui est atteint à 14h20. Clic-Clac-Kodak, retour aux skis et descente dans la magnifique combe d'Outane Dravers, direction Plan la Djeu. La neige n'est pas top, mais ce n'est pas grave, c'est la montagne qui décide et les décors sont superbes.

Arrivée en même temps que la navette qui n'hésite pas à nous attendre en nous voyant arriver. Tout s'enchaîne, départ sur Aigle en car, train à Aigle: no soucis.

Joli tour et belle journée, merci Marc et Tanguy, on en redemande!



Arrivée à la Pointe d'Arvouin  
Derrière nous, le Linleu  
Vue sur la suite du programme



3 sandwiches manquants,  
un bâton cassé

## Les jeudistes: bientôt 60 ans de camaraderie et de diversité...

par Pierre Allenbach, secrétaire de l'amicale des jeudistes



Fondée en 1963, l'amicale des jeudistes est le prolongement naturel de la section «Diablerets» du Club alpin. En effet, bien que ses membres ne soient pas forcément issus des rangs de la section, les jeudistes ont en commun l'amour de la montagne, la camaraderie et le goût de la diversité, avec en toile de fond le plaisir de la vie en plein air, ainsi que la satisfaction de découvrir de nouveaux endroits et cheminements. Le tableau est trop parfait, direz-vous?

Il ne tient qu'à vous de ressentir les mêmes impressions et vivre des moments semblables, en rejoignant leur groupe. C'est très simple, les jeudistes se retrouvent 52 fois par année, le jeudi, pour une marche adaptée à l'âge et aux possibilités de ses membres. Les jeunes retraités se regroupent autour de projets plus ambitieux en termes de distance, difficulté ou altitude, alors que leurs aînés se fixent des objectifs plus «tranquilles» en fréquentant le groupe «B». Une constante: aussi bien chez les «A» que les «B», l'activité se déroule dans un esprit de totale camaraderie, l'esprit de compétition étant absent chez les jeudistes. Précisons encore que les courses se déroulent sur des chemins balisés, à basse ou moyenne altitude, sans dangers ou difficultés particulières.

En plus ou à la place des marches, les jeudistes connaissent aussi de nombreuses manifestations telles qu'une semaine clubistique à fin août, une course de 2 jours en moyenne montagne, ainsi qu'une sortie culturelle et une autre, dite des «familles» où épouses, compagnes ou compagnons sont cordialement invités. En effet, habitude héritée du passé ou volonté délibérée, les activités des jeudistes s'adressent à un public exclusivement masculin. Vu dans un sens positif, cette particularité permet aux conjointes et amies de profiter d'un «jour de congé» fixe, chaque jeudi de l'année...

L'esprit de liberté qui anime les jeudistes se traduit par un respect de chaque personnalité, l'absence de jugement, le franc-parler mesuré et l'adhésion complète aux valeurs développées par le Club alpin. Enfin, chaque jeudiste bénéficie de toutes les avantageuses prestations offertes par la section et le club suisse: revue mensuelle *Les Alpes*, journal de la section *Passion Montagne*, périodique *Jeudisteries*, spécifique à l'amicale, ainsi qu'un accès privilégié aux cabanes et chalets du CAS, sans compter les formations et les articles promotionnels de l'économat.

Un riche éventail de possibilités qui ne demande qu'à se faire connaître de tous les intéressés!

Publicité

**Guides et accompagnateurs de montagne**

Cet espace pourrait être le vôtre, pour annoncer vos programmes et activités à nos 4500 membres!

Contactez-nous sans tarder pour une offre:

**urbanic**  
Régie publicitaire

Avenue Edouard-Dapples 54, 1006 Lausanne  
079 278 05 94 – info@urbanic.ch



# FRANÇOIS SPORTS

PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985

