

Sortie skis rando, DVA et sécurité du 29 janvier 2022.

Participant(e)s : Marianne Pernet, Valérie Rossier, Sylvie Tschabold et invité Etienne Weindmann (CAS Bulle).
Organisateurs : André Mottier, Michel Morier-Genoud.

Quatre participants en tout pour cette journée dédiée à la sécurité en randonnée hivernale, car le Covid a fait des dégâts autant sur le nombre de participants potentiels que dans les organisateurs. Mais on retrouve d'année en année les mêmes personnes qui considèrent cette journée un peu comme une formation continue...

Début de journée à Gérignoz, bien au chaud avec café-croissant chez Michel, pour un rappel sur la technique 3X3. C'est le super luxe, merci Michel ! Puis déplacement sur La Braye, au soleil, sur le terrain d'exercice de la colonne de secours de la semaine précédente. Echanges dans le terrain sur les problèmes médicaux rencontrés et les bons comportements à avoir en cas d'accident avalanche. Un exercice DVA bien « pêchu » pour les participants ; hé oui ! les exercices trop faciles ne servent à rien, ça donne une fausse confiance.

Une bonne équipe motivée, une jolie neige, un terrain réaliste et du beau soleil ont permis de passer une journée idéale. Merci à tous.

A.Mottier