

Programme « Marcheurs » été 2022

Le programme ci-dessous ne sera réalisable que si la situation COVID l'autorise. Des modifications ultérieures peuvent être apportées.

Mois	Jour	Région	Course	Déniv.	Diff.	Tps	Chef de course
Avril	Mercredi 13	Jorat	Tour des Brigands (Panorama sur les Alpes)	+/- 150	T1	3h5	R. + F. Scheidegger
Mai	Mercredi 11	Veveyse	Le tour du Mont Pélerin	1/- 500	T2	3.5	W. Beaud / R. Scheidegger
Juin	Mercredi 08	Rougemont	Vers les Rodomonts	+/- 700	T2	3.5	R. Dubuis / J.F. Eggen
Juillet	Mercredi 13	Taveyanne	A) Taveyanne-Les Chaux-Frience	+/-460	T2	3.5	R. Dubuis / P.A. Martin
			B) Taveyanne-Chaux Ronde-Frience	+/-790	T3	4.0	
Août	Mercredi 10	Stockhorn	A) Le tour des deux lacs, puis montée en télécabine au sommet	+/- 360	T2	2.5	J.F. Eggen / R. Dubuis
			B) Les deux lacs et le sommet	+/-730	T3	4.0	
Sept	Mercredi 07	La Gruyère	Entre Deux Dents et l'Evy	+/- 600	T2	3.5	W. Beaud / R. Dubuis
Sept	Vendredi 23 Samedi 24	Cabane des Audannes	A) Montée en télé	+480/-350	T3	2.0	F. + R. Scheidegger
			B) Montée par les Rousses	+810/-80		3.0	
			Descente par le lac Téné	+360/-1'090		3.5	
Oct	Mercredi 12	Nendaz	A) Balavaux et le bisse de Saxon	+80/-880	T2	3.0	R. + F. Scheidegger
			B) La Dent de Nendaz et le bisse	+450/-1'270	T3	4.5	
Nov	Mercredi 09	A définir	Selon conditions météo				W. Beaud / R. Dubuis

- Les courses avec variantes sont prévues pour que tous les participants et participantes puissent marcher à un rythme adapté et que chacun puisse se faire plaisir. Le choix de la variante sera fait en fonction des participants.
- La durée (Tps) est indicative. Elle peut varier en fonction des participants.
- Si les conditions météorologiques sont défavorables, la course est reportée au mercredi suivant.
- Pour des raisons de sécurité une course peut-être décalée ou remplacée par un autre itinéraire.
- Les randonnées sont ouvertes aux invités externes avec l'accord du chef de course. Après trois participations, l'invité est sollicité de devenir membre du CAS.

Les chefs de course :

Willy Beaud : 079 353 89 08

Robert Dubuis : 079 635 03 65

Jean-François Eggen : 079 900 75 51

Françoise Scheidegger : 079 386 92 03

Raymond Scheidegger : 079 212 76 64