

CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date/titre de course : 2022.06.02 Les narcisses Gr A
Chef de course : Horst Schaaf-Fritz Burgener, adjoint
Parcours Gr A : Les Pléiades-Les Tenasses-Pautex-La Mauguette-Montbrion-Plan de Châtel-La Forcla-Goille aux Cerfs-Revers de Baret-La Pacoressse-Sonloup-Les Avants
Auteur GPS et tracé : Gilbert Beaud
Auteur rapport Gr A : Dominique Farine
Photographes : Hans Hilty-Dominique Farine

Salut à tous,

Ce jeudi-là, nous étions 12 participants au départ à 09h20 des Pléiades, à l'altitude de 1'362m ; notre chef de course Horst Schaaf, et son fidèle adjoint Fritz Burgener, nous ont conduits dans cette randonnée mythique bien connue par ses paysages inédits et sauvages, avec de magnifiques vues sur Vanil des Artses (1992m), Cape aux Moines (1941m), Dent de Jaman (1759m) et Rochers de Naye (2042m).

Quelques narcisses nous ont salués au passage, mais un parterre de fleurs multicolores a pris majoritairement le relais. Le chemin, légèrement humide, tout d'abord par une légère montée jusqu'à une altitude de 1'397m, ensuite descente à 1'353m, en passant par le marais des Tenasses. Puis une (sérieuse) grimpe jusqu'à La Forcla à 1'647m, où nous avons pris notre collation.

Par un ciel légèrement couvert, sans pluie et une température agréable pour marcher, nous sommes descendus de 676m en passant par La Goille aux cerfs, l'Auberge de la Cergniaulaz (fermée), et finalement Les Avants, avec sa magnifique vue surplombant le lac. C'est là que nous avons partagé le verre de l'amitié afin de reposer nos mollets ayant parcourus ~15km.

Merci aux organisateurs & Gilbert pour le tracé et le relevé GPS.
Avec mes cordiales salutations.

Dominique Farine /2022.06.04

2022.06.02 Les narcisses Gr A - Photos Hilty & Farine : [2022-06-02-Photos Narcisses-Hilty & Farine](#)

2022.06.02 Les narcisses - Parcours Groupe A : [Carte La Suisse Mobile \(schweizmobil.ch\)](#)

2022-06-02 Les Narcisses Gr A

Récapitulatif		Heure:		Vitesse		Altitude:	
Distance:	14.7 km	Temps écoulé:	05.51 h	Moy/temps tot.:	3.08 km/h	minimale	971 m
Ascension	658 m	temps de dépl.:	04.05 h	Moy/temps Dépl.:	4.41 km/h	maximale	1647 m
descente	1032 m	temps d'arrêt:	01.46 h	montée & desc.	414 m/h	pente moy.	11.48%