

CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

RAPPORT DE COURSE

Date : 2021.09.02
Chef de course : Roland Pilet
Titre de la course : Cabane de l'A Neuve CAS
Parcours : La Fouly-Des Glaciers-Pierre Javelle-Les Essettes-Cabane de l'A Neuve-et
Retour à La Fouly
Auteur GPS et tracé : Gilbert Beaud
Auteur rapport : Dominique Farine
Photographe : Dominique Farine

Amis Jeudistes,

De La Fouly vers 8h45, suite à l'accueil de « la bonne Fée à la Mandoline », nous sommes partis en un groupe de 6 avec le beau temps, plein d'entrain sous une fraîcheur matinale. Nous avons traversé « La Dranse de Ferret » et parcouru en travers le « Camping des glaciers », avant de commencer notre exigeante ascension sur un sol pierreux, qui a pris toute notre attention sur la façon de poser nos pieds au bon endroit.

La grimpée, très soutenue, nous a forcés à reprendre notre souffle sur « La Pierre de Javelle » à 2'130m d'altitude, après 3km effectués depuis le départ. C'est ainsi qu'après avoir fourni de gros efforts sur nos jambes et mis à l'épreuve nos poumons, nous avons enfin atteint notre but : « La cabane de l'A Neuve » à 2'735m d'altitude, avec un dénivelé de 1'226m et après une durée de 3h50.

Reçus de façon cordiale et chaleureuse par Martine et son chat (à ne pas confondre avec Margoton de Brassens), nous avons pris le temps de nous reposer et nous requinquer. Reprendre la descente vers 14h00 nous a confrontés, pour certains à des douleurs du nerf sciatique, et à des crampes. Mais à part cela, conseillés par notre médecin Renato et une fois notre organisme chauffé, tout est rentré dans l'ordre. Et pour le photographe : la pleine facilité à prendre des photos en descendant, plus facile qu'à la montée.

Après quelques dérapages et éraflures sur la main et l'avant-bras (pour certains d'entre nous), nous sommes arrivés fatigués et contents de notre journée à « La Fouly ». Un grand merci à notre organisateur Roland Pilet, pour avoir organisé cette course, et à la météo, parfaite pour ce genre d'exercice.

Amicalement.
Farine Dominique

Cliquez sur le lien ci-après, ou surbrillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album-photos.

Jeudistes 2021.08.02 Cabane de l'A Neuve Gr A Photos D. Farine : [2021.09.02 Cabane de l'A Neuve Gr A Phot:D.Farine](#)

Ci-après, GPS et tracé établis par notre ami Gilbert Beaud, que l'on remercie de ses hautes prestations :

2021.09.02 Parcours A Cabane de l'A Neuve : [2021-09-02 parcours GrA Cabane de l'A Neuve](#)

Montée : 03h50' dénivelé : 1226m lg : 5.6km altitude mini/maxi : 1580/2750 vitesse moyenne : 1.5km/h pauses comprises
Descente : 02h57' vitesse moyenne : 2 km/h

Photo ci-après : le groupe A se prépare avant son départ pour la cabane de l'A Neuve. Photo : W. Haefliger

