

# CAS Section Les Diablerets - Amicale des Jeudistes

## RAPPORT DE COURSE

**Date** : 2018.05.17  
**Chef de course** : Gilbert Beaud, Roland Pilet  
**Titre** : Le Frénay  
**Parcours A** : St-Gingolph-La Grande Forêt-Pro Bolin-La Frête-En Clarive-Le Frénay-St-Gingolph  
**Parcours B** : St-Gingolph-Le Frénay-St-Gingolph (côté France)  
**Auteur du rapport** : Bernard Joset  
**Photographe** : Bernard Joset

Salut à tous,

Si dans notre âme voyageuse, le tracé de notre parcours du 17 mai 2018 semblait suivre les contours des nombreux pays de l'Amérique du Sud, c'est tout bonnement depuis St Gingolph-Gare (Alt. 386 m), que notre chef de course a d'emblée délégué sa mission à Gilbert Beaud, dont l'habituel rythme de marche est indéniablement adapté aux tours d'une telle exigence.

Puis après avoir salué la souriante présence parmi nous de Jean Micol, Président du CAS Section Diablerets et également membre de l'Amicale, Roland Pilet a procédé à la récolte des oboles dans un emballage à l'enseigne d'une personne au regard clair et sûr, et dont seule la pudeur dissimulait sa main gracieusement tendue. C'est donc par les hauts du village entre Tachery et Vignolles que nous avons gagné Grande Forêt (Alt. 560 m), pour grimper ensuite à hauteur de Colachène, Parfieu et Pré Bolin pour atteindre enfin La Frête (Alt. 1'079 m), où nous avons pris un bon pique-nique autour d'une table aux dimensions réellement jeudistiques, près de la fontaine.

Le chemin descendant s'est effectué dans le Vallon de la Morge par Le Pechau, tout en suivant le cours de la rivière de Grand Pré (Alt. 897 m), puis successivement par En Clarive (Alt. 845 m) et Le Frénay (Alt. 780 m), avant de traverser La Morge et la frontière, afin de se poursuivre avec le groupe B rencontré en cours de route et ce, sur territoire français via La Cave aux Prêtres, mais aussi La Morta faisant face au Grand Devin helvétique, Grand Champ et Granges du Crêt.

Tout au plaisir d'avoir rencontré nos camarades en chemin, et après que La Morge ait glissé de nouveau sous nos pieds, nous avons gagné le bord du lac Léman via une servitude lui étant proche, ainsi que notre Stamm de St-Gingolph (Alt. 374 m), où notre ami René Schopfer a porté un toast à la jeunesse, en apportant la démonstration que dans son cas, elle avait multiplié sa joie et ses forces par quatre !

Félicitations et vifs mercis à Roland Pilet, initiateur de la course, respectivement Gilbert Beaud, Chef de course, pour la parfaite organisation et l'agréable rythme de marche d'un parcours exigeant et ce, tour à tour au travers d'une forêt enchantée ne ménageant pas ses effets, puis en suivant le cours d'une rivière vive et blanche jusqu'à une terrasse accueillante, et en effectuant une traversée du lac dans un bateau aux couleurs de l'Italie, se terminant par devant le Château de l'Aile à Vevey, où a vécu Paul Morand, écrivain, diplomate et académicien français, qui n'aurait certainement pas manqué de déléguer « *L'homme pressé* » afin de connaître nos impressions d'une fort belle journée dans le Chablais franco-suisse !

Avec mes plus cordiales salutations et à bientôt. Bernard Joset - (**ABSENT à la course du jeudi 24 mai 2018**)

**Cliquez sur le lien ci-après, ou surbrillez-le afin d'ouvrir le lien hypertexte avec le bouton droit de la souris et visionner l'album-photos.** (Si les légendes ne s'affichent pas correctement, cliquer sur « i » en haut à droite de l'écran)

2018.05.17 Le Frénay

Photos B. Joset : <https://photos.app.goo.gl/X0j9XAMaKZrbYiDv2>

**Ci-après, GPS et tracé établis par notre ami Gilbert Beaud, que nous remercions vivement de ses prestations.**

2018-05-17 La Frête									
Récapitulatif		Heure		Vitesse		Altitude			
Points:	2198	Temps écoulé:	04:26:12	Moyenne:	2,6 km/h	Minimale:	373	Ascension:	669 m
Distance:	10,6 km	Temps de déplacement:	03:20:57	Vitesse moyenne déplacement:	3,5 km/h	Maximale:	1064	Descente:	690 m
		Temps d'arrêt:	01:05:04	Minimale:	0.0 km/h				
				Maximale:	5 km/h				

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&land=wanderland&route=all&bgLayer=pk&resolution=5&E=2551364&N=1136584&season=summer&layers=Wanderland&trackId=4274612>