



Les Jeudistes SECTION DES DIABLERETS

Juillet 2022

		gr	Course	Chef téléphone	Adjoint téléphone	Distance dénivelé	temps bâtons	Aller pour	Retour de
Jeudi	7	A	Lac du Grand Désert	G. Beaud 078 911 63 35	R. Pilet 079 936 39 49	16,5 km +600/-1120 m	> 5 h. R / P	Siviez 6 h 50, Télésiège pour Combatzeline frs 6.-, gratuit pour 78 ans et +	Siviez 16 h 40, 17 h 45
Jeudi	7	B	Lac de Cleuson	A. Turatti 079 101 80 43		12.07 km +344/-659 m	3,30 h. R / P	Siviez 7 h 50 Télésiège pour Tortin	Siviez 14 h 40, 16 h 40, 17 h 45
Merc.	13	A	Course de 2 jours	F. Burgener					
Jeudi	14		Selon progr. spécial						
Jeudi	14	AB	Course de remplacement	R. Monney 078 756 26 61		8,4 km +156/-353 m	2 h 10 V/P	Mt Pèlerin 9 h 41	Puidoux aux 12', 36' (direct), et 41'
Jeudi	21	A	Rinderberg - Gstaad	A. Bugnon 079 456 57 20	à désigner	13,6 km +180/-1136m	3 h 45 V/P	Zweisimmen via Montreux 7 h 21 (Télécabine Rinderberg frs 13.-)	Gstaad aux 35' (even. possible Turbach poste bus 182 à 14 h 55)
Jeudi	21	B	Turbach - Wintermatte	B.Joset 076 545 06 25		6,1 km +/- 176 m	1 h 45 V/P	Turbach, Post via Montreux 8 h 21	Turbach, Post bus 182 14 h 55 ou Gstaad aux 35' (possibilité d'aller à pied jusqu'à Gstaad + 1 h)
Jeudi	28	A	Lac de Louvie	R. Monney 078 756 26 61	R. Pilet 079 936 39 49	9.2 km +/- 800 m	4 h N/PR	Fionnay 7 h 21	Fionnay 16 h 05
Jeudi	28	B	Mauvoisin - Fionnay	A.Turatti 079 101 80 43		8,84 km +209/-561 m	3,30 h. R/P	Mauvoisin 8 h 21	Fionnay 16 h 05

Bâtons N = nécessaires R = recommandés V = à volonté / P = Pique nique R = Restauration possible



FRANÇOIS SPORTS
PARTENAIRE DE VOTRE VIE SPORTIVE DEPUIS 1985